



Therapeutisch elastische kousen

Bij therapeutisch elastische kousen worden vier verschillende drukklassen onderscheiden (klasse één tot en met klasse vier). Hoe hoger de drukklasse, hoe meer compressie. Deze folder voorziet u onder meer van informatie over het gebruik en onderhoud van uw kousen.

DOEL HULPMIDDEL

Het doel van deze kousen is het behandelen van oedeem (vocht) door middel van compressietherapie. Hierdoor worden uw vaten 'versterkt'. Dat wil zeggen: uw bloedstroom wordt versneld, de functie van uw vaatwand wordt genormaliseerd en de stofwisseling in uw weefsel wordt verbeterd.

GEBRUIK

Het is belangrijk dat u de kousen zorgvuldig aan- en uittrekt. Let ook op met scherpe nagels en ringen. Voor het aantrekken van de kousen keert u de kous vanaf de voet eerst binnenstebuiten; het voetgedeelte blijft dus in de kous. Rek het voetgedeelte met twee handen goed uit en trek de kous voorzichtig over uw voet tot aan de wreef.

Het voetgedeelte zit nu op de juiste plaats. Pak de kous stevig vast aan de bovenrand, trek deze over uw hiel en daarna omhoog totdat het moeilijker wordt. Sla vervolgens de bovenrand om, zo dicht mogelijk bij de enkel. Trek aan dit dubbelgeslagen stuk om de kous zo hoog mogelijk op te trekken. Herhaal dit net zo vaak tot het enkelgedeelte over uw hiel zit. Sla het omgeslagen deel van de kous terug en verdeel de kous dan over uw been.

Mocht u problemen ondervinden bij het aan- en uittrekken van uw kousen, dan kunt u hiervoor hulpmiddelen aanschaffen. Mogelijk vergoedt uw zorgverzekeraar deze hulpmiddelen, maar het kan ook zijn dat deze kosten voor

eigen rekening zijn. Om dit na te gaan, adviseren wij u de polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar te raadplegen.

Hoe lang en hoe vaak u uw kousen moet dragen, hangt af van uw klachten. Bovendien heeft uw behandelend specialist u mogelijk een advies gegeven over het dragen van de kousen.

ONDERHOUD

Wij adviseren u de kousen dagelijks te wassen met lauwwarm water en een fijn wasmiddel; ook kunt u ze wassen in de wasmachine volgens de wasvoorschriften in de bijsluiters. De kousen kunnen beschadigd worden door krachtige was- en reinigingsmiddelen, wasverzachters en bleekmiddelen. Om de kousen sneller te laten drogen, kunt u ze na het wassen stevig in een handdoek rollen en krachtig uitdrukken. Vervolgens kunt u ze hangend of liggend laten drogen. De kousen mogen niet blootgesteld worden aan extreme hitte (kachel, verwarming, droger, de zon).

GARANTIE

Voor alle hulpmiddelen die wij leveren gelden garantievoorwaarden die afgesproken zijn met zorgverzekeraars. Deze voorwaarden zijn op verzoek bij onze beide vestigingen ter inzage beschikbaar.

SERVICE

Wij besteden veel zorg aan het vervaardigen van onze hulpmiddelen. Mocht blijken dat u niet (geheel) tevreden bent over uw hulpmiddel of de manier waarop wij u geholpen hebben, neem dan contact op met één van onze vestigingen. Wij zijn een erkend leverancier van medische hulpmiddelen en zijn ISO 9001-gecertificeerd, wat betekent dat we voldoen aan strenge eisen die gesteld worden aan ons kwaliteitsbeleid.



Centrum
Orthopedie
Rotterdam